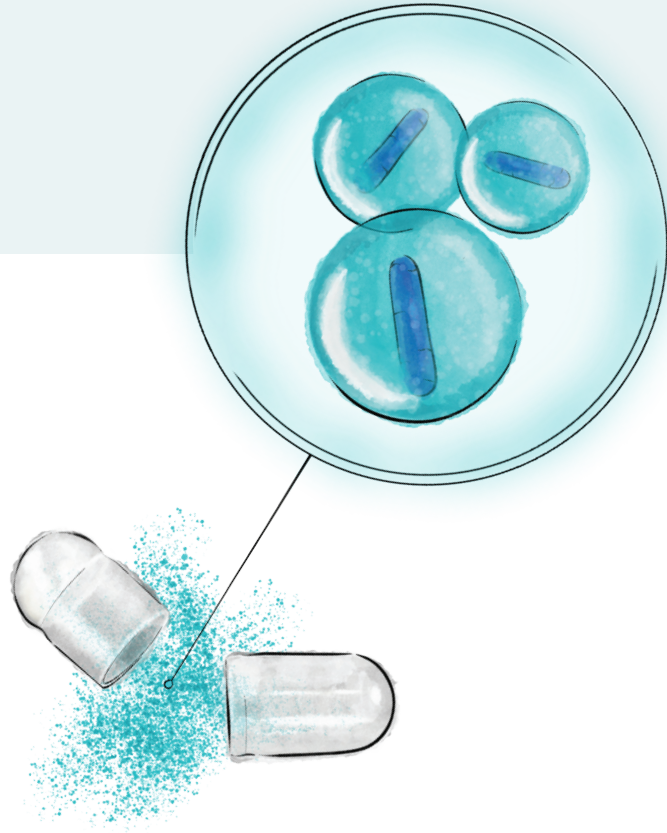


Activated Probiotics is a range of targeted probiotic supplements backed by double-blind, placebo-controlled human clinical trials. Each product has been formulated to address specific needs of patients under the guidance of a healthcare practitioner.



ACTIVATED PROBIOTICS ARE

Clinically Studied

Our range includes complete product formulations and specific probiotic strains which are backed by a high level of clinical evidence. Results from human clinical trials support each of our Activated Probiotics products.

Strain Specific

Each of our products are formulated with specific probiotic strains to provide targeted health benefits. Different probiotic strains do different things — in fact, the genetic difference between two strains can be as significant as the difference between a human and a lemur.

Shelf Stable

Our Live Probiotic Promise™ guarantees our products will contain the number of live probiotic microorganisms as stated on the label, at a minimum, up until expiry. We make impactful choices in our manufacturing and packaging processes such as freeze-drying and blister packaging to ensure this.



ACTIVATED PROBIOTICS SONT

Cliniquement étudiés

Notre gamme comprend des formulations complètes de produits et des souches probiotiques spécifiques soutenues par des recherches cliniques de haut niveau. Les résultats des essais cliniques sur l'homme confirment l'efficacité de chacun de nos produits.

Souches Spécifiques

Chacun de nos produits est formulé à partir de souches probiotiques spécifiques afin de fournir des avantages ciblés pour la santé. Chaque souche probiotique a des fonctions spécifiques. En effet, la différence génétique entre deux souches peut être aussi importante que la différence génétique entre un humain et un lémurien.

Stable à température ambiante

Notre Live Probiotic Promise™ garantit que nos produits contiendront au minimum le nombre de micro-organismes probiotiques vivants indiqué sur l'étiquette, et ce, jusqu'à la date de péremption. Pour garantir cela, nous utilisons de techniques innovantes dans nos processus de fabrication et d'emballage tels que la lyophilisation et le conditionnement sous blister.

Activated Probiotics est une gamme de suppléments probiotiques ciblés qui s'appuient sur des essais cliniques humains en double aveugle, contrôlés par placebo. Chaque produit a été formulé pour répondre aux besoins spécifiques des patients sous la supervision d'un médecin.

Microencapsulés

La microencapsulation Microbac™ est utilisée dans plusieurs de nos produits pour protéger chaque bactérie contre les effets nocifs de l'acide gastrique, permettant jusqu'à 5 fois plus de bactéries probiotiques de survivre et d'atteindre l'intestin vivantes.

Éducateurs

Nous nous engageons aux côtés des praticiens dans le but de fournir les meilleurs soins possible aux patients. En plus au-delà de notre gamme de probiotiques réservée aux praticiens, nous mettons à disposition des ressources éducatives de qualité afin d'aider notre communauté de praticiens à faire des choix fondés sur des données probantes pour leurs patients.



Clinical Summary Guide



PROBIOTIC FORMULATIONS	DIRECTIONS	RESEARCH
<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Bifidobacterium breve</i> BR03 (DSM 16604) 0.4 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Bifidobacterium breve</i> B632 (DSM 24706) 0.4 billion CFU* / milliard d'UFC¹ Total live bacteria 1.8 billion CFU* Bactéries vivantes totales 1,8 milliard d'UFC¹	Children aged 1-2 years: administer 1 sachet daily by mixing into water, formula or milk (including breastmilk), sprinkling onto food, or as directed by your healthcare practitioner. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Enfants de 1 à 2 ans : Administer 1 sachet par jour en mélangeant avec de l'eau, la préparation pour nourrisson ou du lait (y compris du lait maternel), en saupoudrant sur de la nourriture ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	Across a three month double-blind randomised placebo-controlled clinical trial with 83 infants, the average daily crying time in bottle-fed infants administered <i>B. breve</i> BR03 and <i>B. breve</i> B632 once daily was reduced by >50% compared to placebo (24min vs 49min in the first month, 20min vs 46min in the second, 12min vs 47min in the third). Statistically significant results were observed in the third month of treatment with 75% less crying compared to placebo (p=0.016). Au cours d'un essai clinique randomisé en double aveugle contrôlé par placebo de trois mois mené auprès de 83 nourrissons, le temps moyen de pleurs quotidiens chez les nourrissons nourris au biberon recevant du <i>B. breve</i> BR03 et du <i>B. breve</i> B632 une fois par jour a été réduit de plus de 50 % par rapport au placebo (24 minutes contre 49 minutes au cours du premier mois, 20 minutes contre 46 minutes au cours du second, 12 minutes contre 47 minutes au cours du troisième). Des résultats statistiquement significatifs ont été observés au cours du troisième mois de traitement avec une réduction de 75 % des pleurs par rapport au placebo (p=0.016).
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> 6595 (DSM 6595) 3 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103) 2 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> BS01 (LMG P-21384) 2 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Bifidobacterium breve</i> BR03 (DSM 16604) 2 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus casei</i> LCO3 (DSM 27537) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ Total live bacteria 10 billion CFU* Bactéries vivantes totales 10 milliard d'UFC¹	Children 2 years and older: take one sachet daily, or as directed by your healthcare practitioner. Children 2-5 years old: dissolve dose in a small amount of water before administration. Children over 5 years old: dissolve straight in the mouth, or add to water, milk, or yogurt. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Enfants de 2 ans et plus : Prendre 1 sachet par jour ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Enfants de 2 à 5 ans : Dissoudre la dose dans une petite quantité d'eau avant d'administrer. Enfants de plus de 5 ans : Dissoudre directement dans la bouche, ou ajouter à de l'eau, du lait ou du yogourt. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	<i>L. rhamnosus</i> GG has been shown to be effective in reducing the risk of developing paediatric antibiotic-associated diarrhoea (AAD) (RR=0.36, 95% CI: 0.19-0.69), and a meta-analysis of four double-blind randomised placebo-controlled trials including a total 1805 children found that when compared to placebo, supplementation with <i>L. rhamnosus</i> GG reduced the incidence of upper respiratory tract infections by 38%, antibiotic use by 20% and acute otitis media by 24% in children. Il a été démontré que le <i>L. rhamnosus</i> GG est efficace pour réduire le risque de développer une diarrhée après la prise d'antibiotiques (DAA) chez les enfants (RR=0.36, IC à 95 % : 0.19-0.69), et une méta-analyse de quatre essais randomisés en double aveugle contrôlés par placebo menée un total de 1805 enfants a révélé que, par rapport au placebo, l'administration du <i>L. rhamnosus</i> GG comme complément permettrait de réduire la gravité des infections des voies respiratoires supérieures de 38 %, l'utilisation d'antibiotiques de 20 % et l'otite moyenne aiguë de 24 % chez les enfants.
<i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> BS01 (LMG P-21384) 4 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> 6595 (DSM 6595) 2 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA02 (DSM 21717) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> HEAL9 (DSM 15312) 0.5 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus paracasei</i> 8700 : 2 (DSM 13434) 0.5 billion CFU* / milliard d'UFC¹ Total live bacteria 9 billion CFU* Total bactéries vivantes 9 milliards d'UFC¹	Adults and adolescents 12 years and older: take 1 capsule daily (with or without food), or as directed by your healthcare practitioner. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Adultes et adolescents de 12 ans et plus : Prendre 1 capsule par jour (avec ou sans nourriture) ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	In a randomised, double-blind, placebo-controlled trial, those who supplemented with a combination of <i>L. plantarum</i> HEAL9 and <i>L. paracasei</i> 8700:2 experienced 29% fewer colds in total compared to placebo across the winter season (p<0.05). In another clinical trial using the same probiotic strains, there was a 38% reduction in the severity of cold symptoms in the group who had been taking the probiotic when compared to placebo (p<0.001). Dans un essai clinique randomisé, en double aveugle, contrôlé par placebo, les patients ayant reçu un supplément combinant <i>L. plantarum</i> HEAL9 et <i>L. paracasei</i> 8700:2 ont eu une baisse de 29 % de rhumes au total par rapport au groupe recevant du placebo pendant la saison hivernale (p<0.05). Dans un autre essai clinique utilisant les mêmes souches probiotiques, une réduction de 38 % de la gravité des symptômes du rhume a été observée dans le groupe recevant les probiotiques par rapport au placebo (p<0.001).
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> 299v (DSM 9843) 10 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103) 10 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Bifidobacterium breve</i> BR03 (DSM 16604) 3 billion CFU* / milliards d'UFC¹ Total live bacteria 23 billion CFU* Total bactéries vivantes 23 milliards d'UFC¹	Adults and adolescents 12 years and older: take 1 capsule daily (with or without food), or as directed by your healthcare practitioner. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Adultes et adolescents de 12 ans et plus : Prendre 1 capsule par jour (avec ou sans nourriture) ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	A double-blind, placebo-controlled trial in 214 adults with IBS showed that a 4 week treatment with <i>L. plantarum</i> 299v (10 billion CFU daily) significantly reduced the mean frequency of digestive symptoms by 51.9% and the mean severity of symptoms by 45.2%, with 78.1% of patients rating the efficacy of treatment as good or excellent compared to 8.1% in the placebo group (p<0.01). Similarly, a randomised controlled trial involving 123 adults with IBS found that 6 weeks of treatment with <i>L. rhamnosus</i> GG reduced the average IBS symptom severity score by 76% which was statistically significant when compared to control (p<0.01). Un essai en double aveugle, contrôlé par placebo, mené auprès de 214 adultes atteints du syndrome du côlon irritable (SCI) a montré qu'un traitement de 4 semaines avec le <i>L. plantarum</i> 299v (10 milliards de CFU par jour) réduisait significativement la fréquence moyenne des symptômes digestifs de 51,9 % et la gravité moyenne des symptômes de 45,2 %, chez 78,1 % des patients, ce qui a permis d'évaluer l'efficacité du traitement comme bonne ou excellente, contre 8,1 % dans le groupe recevant le placebo (p<0,01). De même, un essai contrôlé randomisé réalisé sur 123 adultes atteints du SCI a révélé qu'un traitement de 6 semaines avec du <i>L. rhamnosus</i> GG réduisait le score moyen de gravité des symptômes du SCI de 76 %, ce qui était statistiquement significatif par rapport au groupe de contrôle (p<0,01).

PROBIOTIC FORMULATIONS	DIRECTIONS	RESEARCH
<i>Bifidobacterium breve</i> BR03 (DSM 16604) 2.5 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> LP01 (LMG P-21021)2.5 billion CFU* / milliards d'UFC¹ Total live bacteria 5 billion CFU* Bactéries vivantes totales 5 milliards d'UFC¹	Adults and adolescents 12 years and older: take 1 capsule daily (with or without food), or as directed by your healthcare practitioner. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Adultes et adolescents de 12 ans et plus : Prendre 1 capsule par jour (avec ou sans nourriture) ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	In a double-blind, randomised, placebo-controlled study in over 300 participants with hard stools and evacuation disorders, the combination of <i>B. breve</i> BR03 and <i>L. plantarum</i> LP01 was found to improve bowel regularity by 37%, reduce the level of discomfort associated with bowel movements by 67%, and improve bloating by 52% after 30 days (p<0.001). Dans une étude randomisée en double aveugle contre placebo impliquant plus de 300 participants souffrant de selles dures et de problèmes de passage de selles, on a trouvé que la combinaison de <i>B. breve</i> BR03 et de <i>L. plantarum</i> LP01 a amélioré la régularité du passage de selles de 37%, a réduit le niveau de malaise associée au passage de selles de 67% et a réduit l'incidence de ballonnements de 52%, après 30 jours (p<0.001).
<i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> BS01 (LMG P-21384) 10 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> 6595 (DSM 6595) 9 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> GG (ATCC 53103) 5 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA02 (DSM 21717) 5 billion CFU* / milliards d'UFC¹ <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> HEAL9 (DSM 15312) 0.5 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus paracasei</i> 8700:2 (DSM 13434) 0.5 billion CFU* / milliard d'UFC¹ Total live bacteria 30 billion CFU* Bactéries vivantes totales 30 milliard d'UFC¹	Adults and adolescents 12 years and older: take 1 capsule daily (with or without food), or as directed by your healthcare practitioner. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Adultes et adolescents de 12 ans et plus : Prendre 1 capsule par jour (avec ou sans nourriture) ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	A course of antibiotics can cause a significant imbalance in the gut microbiota, reducing the diversity and abundance of microorganisms. A common side effect of treatment with antibiotics is antibiotic-associated diarrhoea (AAD). A systematic review and meta-analysis of twelve randomised controlled trials (RCTs) with a total 1499 participants demonstrated that <i>L. rhamnosus</i> GG reduced the risk of antibiotic-associated diarrhoea in children and adults by 51% (RR=0.49, 95% CI: 0.29-0.83). Un traitement antibiotique peut provoquer un déséquilibre important dans la microbiote intestinale, et réduire la diversité et l'abondance des micro-organismes. L'un des effets secondaires courants du traitement antibiotique est la diarrhée associée aux antibiotiques (DAA). Une revue systématique et un méta-analyse de douze essais randomisés contrôlés (ERC) menés sur un total de 1499 participants a démontré que <i>L. rhamnosus</i> GG réduisait le risque de diarrhée associée aux antibiotiques chez les enfants et les adultes de 51 % (RR=0.49, IC à 95 % : 0.29-0.83).
<i>Bifidobacterium longum</i> 04 (DSM 23233) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> LR06 (DSM 21981) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> LP01 (LMG P-21021) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Limosilactobacillus fermentum</i> LF16 (DSM 26956) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ Total live bacteria 4 billion CFU* Bactéries vivantes totales 4 milliards d'UFC¹	Adults and adolescents 12 years and older: take 1 capsule daily (with or without food), or as directed by your healthcare practitioner. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Adultes et adolescents de 12 ans et plus : Prendre 1 capsule par jour (avec ou sans nourriture) ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	A double-blind randomised placebo-controlled trial in 38 healthy adults found that daily administration of <i>L. plantarum</i> LP01, <i>L. rhamnosus</i> LR06, <i>B. longum</i> 04 and <i>L. fermentum</i> LF16 (1 billion CFU each) for 6 weeks resulted in a statistically significant improvement in mood and sleep as measured by the Profile of Mood State and Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaires. A 49% reduction in both low mood state and anger-hostility subscale scores, a 40% reduction in the fatigue subscale score, and a 29% improvement in sleep quality (p<0.017) were observed in participants taking the probiotic. Dans un essai randomisé en double aveugle contre placebo, conduit auprès de 38 adultes en bonne santé, on a trouvé que l'administration quotidienne de <i>L. plantarum</i> LP01, <i>L. rhamnosus</i> LR06, <i>B. longum</i> 04 et <i>L. fermentum</i> LF16 (1 milliard de UFC pour chaque probiotique) pendant 6 semaines a résulté en une amélioration statistiquement significative d'humeur et de sommeil basée sur les questionnaires du Profile of Mood State et de l'Index de la Qualité de Sommeil de Pittsburgh. On a observé chez les participants à qui on a administré la probiotique une réduction de 49% dans les cotes des sous-échelles pour état de cafard et pour colère-hostilité, une réduction de 40% dans la cote de la sous-échelle pour fatigue et une amélioration de 29% dans la qualité du sommeil (p<0.017).
<i>Lactobacillus helveticus</i> Rosell®-52 (CNCM I-1722) 670 million CFU* / millions d'UFC¹ <i>Lactobacillus rhamnosus</i> Rosell®-11 (CNCM I-1720) 360 million CFU* / millions d'UFC¹ <i>Bifidobacterium longum</i> Rosell®-175 (CNCM I-3470) 90 million CFU* / millions d'UFC¹ <i>Saccharomyces boulardii</i> (CNCM I-1079) 130 million CFU* / millions d'UFC¹ Total live bacteria 1.25 billion CFU* Bactéries vivantes totales 1,25 milliard d'UFC¹	Adults and children 1 year and older: take 1 sachet once or twice daily after brushing teeth and completing any other oral hygiene practices. Take at least 2-3 hours before or after antibiotic and antifungal medications. Dissolve dose in a small amount of water before administration to children 0-5 years old. Adultes et enfants de 1 an et plus : prendre 1 sachet une ou deux fois par jour après avoir brossé les dents et effectué tout autre type soins d'hygiène bucco-dentaire. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après les médicaments antibiotiques et antifongiques. Dissoudre la dose dans une petite quantité d'eau avant de l'administrer aux enfants de 0 à 5 ans.	In a double-blind randomised placebo-controlled trial involving 60 children, rinsing the mouth with a solution containing <i>L. helveticus</i> Rosell®-52 (670 million CFU), <i>L. rhamnosus</i> Rosell®-11 (360 million CFU), <i>B. longum</i> Rosell®-175 (90 million CFU) and <i>S. boulardii</i> CNCM I-1079 (130 million CFU) significantly reduced dental plaque by 71% and gum inflammation by 73% when compared to placebo after 14 days of intake (p<0.05). It was also significantly more effective than treatment with chlorhexidine (p<0.05). Dans un essai randomisé en double aveugle contrôlé par placebo mené sur 60 enfants, un rinçage de la bouche avec une solution contenant de <i>L. helveticus</i> Rosell®-52 (670 millions de CFU), <i>L. rhamnosus</i> Rosell®-11 (360 millions de CFU), <i>B. longum</i> Rosell®-175 (90 millions de CFU) et <i>S. boulardii</i> CNCM I-1079 (130 millions de CFU) permettait de réduire significativement la plaque dentaire de 71 % et l'inflammation des gencives de 73 % par rapport au placebo après 14 jours de prise (p<0.05). Il a également été significativement plus efficace que le traitement à la chlorhexidine (p<0.05).

PROBIOTIC FORMULATIONS	DIRECTIONS	RESEARCH
<i>Limosilactobacillus fermentum</i> LF10 (DSM 19187) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactobacillus crispatus</i> LCR01 (DSM 24619) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA02 (DSM 21717) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ Total live bacteria 3 billion CFU* Bactéries vivantes totales 3 milliard d'UFC¹	Women: take 1 capsule daily (with or without food), or as directed by your healthcare practitioner. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Femmes : Prendre 1 capsule par jour (avec ou sans nourriture) ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	In women diagnosed with recurrent vulvovaginal candidiasis who administered <i>L. fermentum</i> LF10 and <i>L. acidophilus</i> LA02 on alternate days for 10 consecutive nights followed by once a week for 10 weeks, only 28% experienced recurrence rates during the duration of the study. This is substantially lower than the recurrence rates following standard antifungal treatment (up to 57% recurrence). Chez les femmes diagnostiquées avec une candidose vulvovaginale récurrente ayant reçu le <i>L. fermentum</i> LF10 et le <i>L. acidophilus</i> LA02 un jour sur deux pendant 10 nuits consécutives, puis une fois par semaine pendant 10 semaines, seulement 28 % ont connu une récidive pendant toute la durée de l'étude. Ce taux est considérablement faible par rapport aux taux de récidive observés après un traitement antifongique standard (jusqu'à 57 % de récidive).
<i>Ligilactobacillus salivarius</i> LS01 (DSM 22775) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Bifidobacterium breve</i> B632 (DSM 24706) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ Total live bacteria 2 billion CFU* Bactéries vivantes totales 2 milliards d'UFC¹	Adults and children 1 year and older: take one sachet daily, or as directed by your healthcare practitioner. Children 1-5 years old: dissolve dose in a small amount of water before administration. Adults and children over 5 years old: dissolve straight in the mouth, or add to water, milk, or yogurt. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Adultes et enfants de 1 an et plus : Prendre 1 sachet par jour ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Enfants de 1 à 5 ans : Dissoudre la dose dans une petite quantité d'eau avant d'administrer. Adultes et enfants de plus de 5 ans : Dissoudre directement dans la bouche, ou ajouter à de l'eau, du lait ou du yogourt. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	In a double-blind randomised placebo-controlled trial in 422 children with asthma in primary care settings, participants administered a combination of <i>L. salivarius</i> LS01 and <i>B. breve</i> B632 (1 billion CFU each) twice a day for 8 weeks and once a day for another 8 weeks experienced 64.2% fewer exacerbations of their asthma symptoms compared to placebo (p<0.001). Dans un essai randomisé en double aveugle contre placebo conduit auprès de 422 enfants souffrant de l'asthme dans des contextes de soins primaires, les participants à qui on a administré une combinaison de <i>L. salivarius</i> LS01 et <i>B. breve</i> B632 (1 milliard de UFC pour chaque probiotique) deux fois par jour pendant 8 semaines et une fois par jour pendant encore 8 semaines ont connu une réduction de 64.2% dans le nombre d'exacerbations de leurs symptômes d'asthme contre placebo (p<0.001).
<i>Ligilactobacillus salivarius</i> LS01 (DSM 22775) 2 billion CFU* / milliards d'UFC¹ Total live bacteria 2 billion CFU* Bactéries vivantes totales 2 milliard d'UFC¹	Adults and children 1 year and older: take one sachet daily, or as directed by your healthcare practitioner. Children 1-5 years old: dissolve dose in a small amount of water before administration. Children over 5 years old: dissolve straight in the mouth, or add to water, milk, or yogurt. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Adultes et enfants de 1 an et plus : Prendre 1 sachet par jour ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Enfants de 1 à 5 ans : Dissoudre la dose dans une petite quantité d'eau avant d'administrer. Enfants de plus de 5 ans : Dissoudre directement dans la bouche, ou ajouter à de l'eau, du lait ou du yogourt. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	In a double-blind, randomised placebo-controlled trial, supplementation with <i>Lactobacillus salivarius</i> LS01 (2 billion CFU daily) in adults with moderate-to-severe eczema for 16 weeks led to a 52% reduction in symptom severity (p<0.001) and a 55% improvement in quality of life (p=0.021) that persisted for 4 weeks after the end of the study. In another study involving children with atopic dermatitis, 2 billion CFU of LS01 daily for eight weeks followed by 1 billion CFU daily for another eight weeks significantly reduced the severity of symptoms compared to baseline (p=0.001). Dans un essai en double aveugle randomisé contrôlé par placebo, la supplémentation en <i>L. salivarius</i> LS01 (2 milliards de CFU par jour) chez des adultes atteints d'eczéma modéré à sévère pendant 16 semaines a permis une réduction de 52 % de la gravité des symptômes (p<0.001) et une amélioration de 55 % de la qualité de vie (p=0.021) qui a persisté pendant 4 semaines après la fin de l'étude. Dans une autre étude menée sur des enfants atteints de dermatite atopique, 2 milliards de CFU de <i>L. salivarius</i> LS01 par jour pendant huit semaines, suivis de 1 milliard de CFU par jour pendant huit autres semaines, ont réduit significativement la gravité des symptômes par rapport au départ (p=0.001).
<i>Ligilactobacillus salivarius</i> LS03 (DSM 22776) 1 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Bifidobacterium breve</i> BR03 (DSM 16604) 0.5 billion CFU* / milliard d'UFC¹ <i>Lactocaseibacillus casei</i> LC03 (DSM 27537) 0.5 billion CFU* / milliard d'UFC¹ Total live bacteria 2 billion CFU* Bactéries vivantes totales 2 milliards d'UFC¹	Adults and adolescents 12 years and older: take 1 capsule daily (with or without food), or as directed by your healthcare practitioner. Take at least 2-3 hours before or after antibiotics. Adultes et adolescents de 12 ans et plus : Prendre 1 capsule par jour (avec ou sans nourriture) ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Prendre au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques.	In a double-blind, randomised, placebo-controlled trial, participants with acne who were administered a combination of <i>L. salivarius</i> LS03, <i>B. breve</i> BR03 and <i>L. casei</i> LC03 once daily for 8 weeks experienced a 31% reduction in the number of acne lesions after 4 weeks with a 39% reduction at the end of the 8 week study (p<0.05). Dans un essai randomisé en double aveugle contre placebo, les participants souffrant de l'acné à qui on a administré une combinaison de <i>L. salivarius</i> LS03, <i>B. breve</i> BR03 et <i>L. casei</i> LC03 une fois par jour pendant 8 semaines ont connu une réduction de 31% dans le nombre de lésions acnéiques après 4 semaines, avec une réduction de 39% notée à la fin des 8 semaines. (p<0.05).